

*Jordanien*

*freizeit & erholung*

JORDAN



# Ahlan Wa Sahlan

أهلاً وسهلاً في الأردن



Herzlich willkommen im Haschemitischen Königreich Jordanien! Von König Abdullah I gegründet und derzeit von König Abdulla II, Sohn des verstorbenen König Husseins, regiert, hat sich Jordanien als stabiles, sicheres und modernes Land etabliert.

Jordanien ist vor allem für die alte, nabatäische Stadt Petra, die vor über 2.000 Jahren aus Stein erbaut wurde, bekannt – doch das Königreich bietet weitaus mehr: Egal, ob Sie das Abenteuer

lieben, auf historischen Spuren wandeln oder einfach nur einen entspannten Urlaub verbringen möchten, Jordanien ist vom fruchtbaren, abwechslungsreichen „Jordan Valley“ bis hin zu den abgelegenen, imposanten Schluchten in der Wüste der passende Ort für jeden aufgeschlossenen Reisenden.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Begrüßung</b>	<b>2</b>
<b>Das Tote Meer</b>	<b>4</b>
<b>Heiße Quellen von Ma'in</b>	<b>12</b>
<b>Petra</b>	<b>13</b>
<b>Wadi Rum</b>	<b>14</b>
<b>Aqaba</b>	<b>15</b>
<b>Amman</b>	<b>16</b>



Das Jordanische Fremdenverkehrsbüro (Jordan Tourism Board) in Amman hat von Sonntag bis Donnerstag von 09:00 bis 17:00 Uhr geöffnet.

# Das Tote Meer



Stellen Sie sich vor, Sie schweben auf dem warmen, hochkonzentriert salzigen Wasser des Toten Meeres. Sie befinden sich in einem Zustand völliger Entspannung, genießen eine Massage und gönnen sich im Anschluss ein hervorragendes Essen in exotischem Umfeld. Oder Sie sind aktiv und erkunden die beeindruckende Landschaft zu Fuß und lassen dabei Ihren Gedanken freien Lauf – nur der Klang von Vögeln und eine sanfte Brise werden Ihre Wegbegleiter sein. Tauchen Sie in eine Thermalquelle ein, schlafen Sie unter freiem Sternenhimmel oder entdecken Sie die faszinierende, farbenfrohe Unterwasserwelt. All das wird Ihren Körper und Geist in harmonischen Einklang bringen.

Jordanien bietet allen Reisenden, die eine abwechslungsreiche Zeit in einem angenehmen Umfeld suchen und unvergessliche Erinnerungen sammeln möchten, ideale Urlaubsbedingungen. Hier in Jordanien haben Sie die Möglichkeit, Ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht nachhaltig zu verbessern. Jordanien ist eine Destination, die vielfältige Möglichkeiten eröffnet, Freizeit und Erholung vollends auszukosten und dabei einzigartige Erfahrungen zu sammeln.

# Das Tote Meer



Hotel am Toten Meer



Salzformationen am Toten Meer



## WUSSTEN SIE, DASS...

...der Dead Sea Panoramic Complex and Parkway nahe der heißen Quellen von Ma'in sowohl bequem von Madaba als auch von den Hotels am Toten Meer erreichbar ist? Die Anlage, die von der Royal Society for the Conservation of Nature (RSCN) geleitet wird, liegt auf einer Steilklippe, die das Tote Meer überblickt. Der Komplex umfasst ein Museum, Aussichtsplattformen, ein Restaurant, Konferenzausstattungen sowie andere Einrichtungen am Wegesrand. Auf Ihrer Erkundungstour durch das Heilige Land oder auf der Suche nach atemberaubenden Ausblicken sollten Sie hier auf jeden Fall eine Pause einlegen.

# Das Tote Meer



Bethanien jenseits des Jordan



Strand am Toten Meer



Kristallisiertes Salz

## DAS TOTE MEER

Auch wenn es überraschend klingen mag: Der niedrigste Punkt der Erde, der sich in Jordanien befindet, ist von einer dramatischen und wunderschönen Kulisse umgeben. Das Jordantal, das am Toten Meer über 400 Meter unter dem Meeresspiegel liegt, ist weltweit als größtes natürliches Spa bekannt. Zahlreiche Flüsse, wie auch der Jordan, fließen in diese gewaltige Wasserlandschaft. Den Endpunkt, den die Flüsse auf ihrem Weg erreichen, ist das Tote Meer. Hier sammeln sie sich und verdunsten. Infolge lässt sich die Luft in dieser Region mit einem dichten, reichhaltigen Cocktail aus Salz und Mineralien vergleichen. Diese natürlichen Ressourcen werden von der Industrie, Landwirtschaft und Medizin genutzt.

Im Osten grenzt das Tote Meer an Berge, im Westen befindet sich die sanfte Hügellandschaft Jerusalems – ein Bild natürlicher Schönheit. Auch wenn das Areal nur dünn besiedelt ist, ist das Gebiet dafür bekannt, fünf biblische Städte zu beheimaten: Sodom, Gomorrha, Admah, Zebolm und Zoar (Bela).

# Das Tote Meer



Entspannende Yoga-Übungen am Pool

Als eine der weltweit beeindruckendsten Kulissen im landschaftlichen und spirituellen Sinne, hat sich die Ostküste des Toten Meeres in Jordanien zu einer der beliebtesten Anlaufstellen für religiösen Tourismus sowie Gesundheits- und Wellness-Urlauber in der Region entwickelt. Viele gut ausgebaute Straßen und erstklassige Hotels mit ausgezeichneten Spa- und Fitness-Einrichtungen machen diese Gegend sowohl leicht zugänglich als auch zu einer Erholungsoase. Die zahlreichen archäologischen und spirituellen Entdeckungen üben auf internationale Reisende eine ähnliche Faszination aus wie bereits auf Könige, Herrscher, Händler, Propheten und Pilger in der Antike.

Die Hauptattraktion am Toten Meer ist natürlich das Tote Meer an sich! Das warme, beruhigende Wasser hat einen zehn Mal so hohen Salzgehalt wie normales Meerwasser und ist reich an Chloridsalzen, wie unter anderem Magnesium, Natrium, Kalium und Brom. Schon in der frühen Geschichte hat dieser ungewöhnlich warme, mit einer besonderen Wasserdichte versehene und mineralienreiche Salzsee Besucher angezogen, darunter König Herodes den Großen und die schöne ägyptische Königin Kleopatra. Mit Sicherheit sind auch diese bekannten Persönlichkeiten in den reichhaltigen, schwarzen, anregenden Schlamm des Toten Meeres eingetaucht und haben sich dann mühelos an der Wasseroberfläche des Meeres treiben lassen. Auch historisch gesehen ist das wohl die luxuriöseste Art, sich fortzubewegen – indem man von den natürlichen, gesunden Mineralien des Wassers Gebrauch macht und sich sanft von den indirekten Sonnenstrahlen wärmen lässt.

Das Tote Meer ist der sicherste Ort, um ein Sonnenbad zu nehmen. Trotz der Nähe zu den Wüstenregionen und der extremen Sonneneinstrahlung fungiert der Dampf, der von der Wasseroberfläche aufsteigt, als ein natürlicher Filter für möglicherweise gesundheitsschädliche UVB Strahlen.

# Das Tote Meer



Massagebehandlung



Eine Familie erfreut sich am Schlamm des Toten Meeres

## BEHANDLUNGEN AM TOTEN MEER

Seit mindestens 2.000 Jahren ist der Menschheit die therapeutische Wirkung des Toten Meeres bekannt. Die einzigartige Kombination der klimatischen Bedingungen und der Elemente – Sonne, Wasser, Schlamm und Luft – haben sich als ausgezeichnete natürliche Heilmittel für unterschiedliche chronische Beschwerden erwiesen. Besucher strömen ans Tote Meer, um sich auf natürliche Weise unter anderem gegen folgenden Krankheiten behandeln zu lassen: Schuppenflechte, Neurodermitis, Vitiligo, Arthritis, Asthma, Kreislaufprobleme, Bluthochdruck, Parkinson und bestimmte Augenprobleme.

Das stetig verdampfende Wasser am Toten Meer hinterlässt eine einzigartige Mischung aus Schwefel, Natrium, Kalium, Jod, Magnesium, Kalzium und Brom – jedes Element verfügt über eine heilsame Eigenschaft:



# Das Tote Meer



Produkte vom Toten Meer

- Chlor ist ein natürliches Antiseptikum, das die hauteigene Schutzschicht fördert und Schwellungen reduziert;
- Schwefel entgiftet und stimuliert den Stoffwechsel;
- Natrium gleicht den pH-Wert der Haut aus;
- Kalium reguliert die Wasserbalance im Körper;
- Jod verbessert die Schilddrüsenfunktion und den Zellstoffwechsel;
- Magnesium unterstützt den Hautstoffwechsel, erleichtert das Atmen und schützt gegen Allergien;
- Kalzium reinigt die Hautoberfläche und lindert Schmerzen;
- Brom ist ein Muskelentspanner und für seine beruhigende Wirkung bekannt – die Bromkonzentration in der Luft rund um das Tote Meer ist 20 Mal so hoch, wie an allen anderen Orten dieser Welt.



## WUSSTEN SIE, DASS...

...der Wasserspiegel des Toten Meeres im Jahr rund 30 Zentimeter sinkt? Das Wasser wird von Israel und Jordanien für industrielle und landwirtschaftliche Zwecke sowie für den Haushaltsgebrauch abgeleitet. Wissenschaftler prognostizieren, dass das Meer bis zum Jahr 2050 ausgetrocknet sein wird.

Aufgrund des hohen barometrischen Drucks ist die Luft rund um das Tote Meer acht Mal reicher an Sauerstoff als auf dem Meeresspiegel. Diese trockene, reichhaltige und allergenfreie Luft macht diese Region zu einem Paradies für Menschen, die an Atemwegserkrankungen leiden.

# Das Tote Meer



Pediküre



Schlammanwendung

In den Laboren des Toten Meeres werden eine Vielzahl von Produkten hergestellt: Schlammmasken für das Gesicht, Badesalze, Shampoos, Reinigungscremes, pflegende Cremes, Feuchtigkeitscremes, Handcremes, Make-Up Entferner, Hauttoner, Astringentia, Gesichtswaschcreme, Bade- und Duschgels, Seifen und Sonnenschutzcremes. Alle Produkte werden aus den natürlich vorkommenden Elementen der Region hergestellt und sind von exzellenter Qualität. Die Artikel sind in Geschäften überall in Jordanien erhältlich und können zudem auch im Internet bestellt und weltweit geliefert werden, so dass Besucher auch nach ihrem Aufenthalt an ihrem jeweiligen Wohnort von den wohltuenden Produkten profitieren.

Der Schlamm des Toten Meeres, auch Pelloid genannt, ist eine mineralhaltige, alluviale Ablagerung, die von schwefelhaltigen Komponenten durchtränkt ist. Der Schlamm speichert Wärme und kann auf den Körper aufgetragen werden, um die Haut zu reinigen und arthritische und rheumatische Schmerzen zu lindern.

# Das Tote Meer



Behandlung mit heißen Steinen



Entspannung am Pool

Heutzutage kommen tausende Menschen aus der ganzen Welt ans Tote Meer, um neue Energie zu tanken, um sich zu erholen, gesund zu werden und um von der natürlichen Wirkung der Elemente zu profitieren. Entlang der Küste reihen sich erstklassige Luxushotels und Spa-Resorts. Hier übernachten Sie auf höchstem Niveau und kommen in den Genuss zahlreicher Wellness-Anwendungen. Die Kliniken am Toten Meer haben sich auf die Behandlung von Haut-, Gelenk- und Augenkrankheiten sowie Atemwegs- und Blutdruckbeschwerden spezialisiert. Jede Klinik verfügt über ein Team aus erfahrenen Ärzten und Experten sowie vollausgebildeten Krankenpflegern.



## WUSSTEN SIE, DASS...

...sich das Mujib Reservat bis zu den Bergen von Madaba im Norden und Kerak im Süden ausdehnt und an manchen Stellen bis zu 900 Meter über dem Meeresspiegel liegt? Dieser Höhenunterschied von 1.300 Metern in Kombination mit einer kontinuierlichen Wasserversorgung von sieben Nebenflüssen sorgen das ganz Jahr über für eine prächtige Artenvielfalt im Wadi Mujib – diese wird bis zum heutigen Tag erforscht und dokumentiert.

Eine weitere Möglichkeit, sich zu entspannen und am Toten Meer Stress abzubauen, bietet der Besuch von Yoga- und Meditationsgruppen. Diese bedienen sich der natürlichen Schönheit und Ruhe, um bisher unerreichte Erholungszustände zu erzielen. Meditation wurde dementsprechend in das Angebot touristischer Produkte in Jordanien aufgenommen. Diese Form der Ruhefindung erfüllt das Herz und den Geist mit Frieden und fördert die jugendliche Energie, das allgemeine Wohlbefinden und die Gesundheit.

# Das Tote Meer



## Unterkünfte

All diese Annehmlichkeiten sind durch die Entwicklung von Luxusunterkünften, die über hervorragende Gesundheits- und Fitnesseinrichtungen verfügen, entstanden. Ein umfassendes Angebot bieten beispielsweise das -5Sterne Mövenpick Resort & Spa Dead Sea, das -5Sterne Jordan Valley Marriott, das beeindruckende -5Sterne Kempinski Hotel Ishtar Dead Sea, das -5Sterne Holiday Inn Dead Sea sowie das -4Sterne Dead Sea Spa Hotel. Diese außerordentlichen Resorts sind ideal für Gäste, die nach Hotels auf Weltklasseniveau suchen und Stress und Alltagsorgen entfliehen möchten.

In den Unterkünften werden die Themen Gesundheit und Wellness in den Vordergrund gestellt; umfangreiche Behandlungen mit Bezug zum Toten Meer spielen dabei eine wesentliche Rolle. Zusätzlich gehören aber auch moderne Fitness Center und vielfältige Sporteinrichtungen wie Swimming Pools, Wassersport, Tennis etc. zum Angebot.

Die Hotels befinden sich zudem in der Nähe der berühmten historischen und kulturellen Sehenswürdigkeiten des Jordantals und können bequem erreicht werden.

- 5Sterne-Hotels • Hilton Dead Sea Resort & Spa
  - Movenpick Hotel & Resort
  - Dead Sea Marriott Resort & Spa
  - Kempinski Hotel Ishtar Dead Sea
  - Holiday Inn Dead Sea
  - Crowne Plaza Dead Sea

- 4Sterne-Hotels • Dead Sea Spa Hotel
  - Winter Valley Warwick Resort and Spa

# Das Tote Meer



Dead Sea Spa Hotel



Winter Valley Warwick Resort & Spa



## WUSSTEN SIE, DASS...

...manche Länder der EU, inklusive Deutschland und Österreich, die Therapien am Toten Meer sogar als Teil des Leistungskatalogs von Krankenversicherungen anerkennen und damit längere Aufenthalte in der Region unterstützen?



Mövenpick Resort & Spa Dead Sea



Kempinski Hotel Ishtar Dead Sea



Produkte des Toten Meeres

Ohne den Besuch eines der zahlreichen Geschäfte, in denen die weltbekannten Produkte des Toten Meeres verkauft werden, wäre Ihr Jordanienbesuch nicht vollständig. Die qualitativ hochwertigen Artikel können Sie zu einem guten Preis-/Leistungsverhältnis erwerben – als Mitbringsel sind sie ebenfalls perfekt geeignet. Viele Shops verkaufen auch jordanisches Kunsthandwerk, Teppiche, Beduinen-Schmuck, Mosaik, Sandflaschen, Glasware und andere regional hergestellte Gegenstände.

# Heiße Quellen von Ma'in



## Heiße Quellen von Ma'in

Die heißen Süßwasserquellen, die das Tote Meer speisen, haben eine hohe Konzentration an Mineralien und Schwefelwasserstoff. Einer dieser Orte ist Hammamat Ma'in, eine schöne Oase am Rande des Toten Meeres und des Mujib Naturreservats. Das Wasser der heißen Quellen fließt von den Felsen hinunter und bildet natürliche Thermalbecken. Bereits zu Zeiten der römischen Herrschaft sind die Menschen zu den Mineralquellen Hammamat Ma'in und Zarqa Ma'in gereist, um Thermalbehandlungen zu genießen oder sich einfach bei einem heißen Bad zu entspannen. Wie könnte man einen von Geschichte erfüllten Tag besser ausklingen lassen als mit einem natürlich warmen, wohltuenden Bad?

## Unterkünfte

Das Evason Ma'in Six Senses an den heißen Quellen von Ma'in liegt an einem atemberaubenden Ort, der an Quellen grenzt, die sich wiederum entlang von Felsformationen schlängeln. Sowohl im Inneren als auch im Außenbereich des Hotels werden heiße Becken angeboten. Hinzu kommt ein Swimming Pool sowie ein erstklassiges Spa, in dem eine Vielzahl von therapeutischen Anwendungen und entspannenden Behandlungen offeriert werden. Nach einem langen Tag im Schoße von Luxus sollten Sie den Abend in einem der drei Restaurants oder bei einem Drink in der Bar des Hotels ausklingen lassen.

## Lage

Die heißen Quellen von Ma'in befinden sich südwestlich von Madaba.

# Petra



Schatzkammer von Petra

Ihr Besuch dieser grandiosen Stätte, die zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt wurde, können Sie durch einen Aufenthalt in einer der exzellenten -4 und -5Sterne-Unterkünfte in und rund um den Ort Wadi Musa abrunden. Diese erstklassigen Hotels bieten sämtliche Annehmlichkeiten, um zu entspannen und um sich von der Anstrengung nach einem Erkundungstag in Petra zu erholen. Die Hotels verfügen über Spas, Gesundheitszentren und Hammams, die von professionell ausgebildeten Mitarbeitern geführt werden

## PETRA

Zweifelsohne ist Petra Jordaniens größter Schatz und eine der wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Sie ist eine gewaltige, einzigartige Stadt, die in die bloße Felsoberfläche gemeißelt wurde. Petra wurde von den Nabatäern, einem fleißigen arabischen Volk, das sich hier vor mehr als 2.000 Jahren niederließ, erbaut. Petra diente als strategisch wichtiger Knotenpunkt auf den Seiden- und Gewürzhandelsrouten, die China, Indien und das südliche Arabien mit Ägypten, Syrien, Griechenland und Rom verbanden.

Besucher können die Stadt durch den Siq, eine enge Schlucht von mehr als einem Kilometer Länge und an beiden Seiten von 80 Meter hohen Felswänden flankiert, betreten. Allein der Gang durch den Siq ist ein unvergessliches Erlebnis; gelbe, orange-farbene und rote Streifen ziehen sich durch die Felsen und formen bizarre Muster. Am Ende des Siq können Sie einen ersten Blick auf die Schatzkammer, Al-Khazneh, werfen – vielleicht kommt Sie Ihnen aus dem Indiana Jones Film bekannt vor? Die Schatzkammer ist das erste von vielen Wundern, die Petra zu dem machen, was es ist. Um wirklich alle Sehenswürdigkeiten zu erkunden, sollten Sie zwei bis drei Tage einplanen.

und offerieren ein umfangreiches Angebot an renommierten Produkten vom Toten Meer. Die Wellness-Anwendungen werden Sie lockern und auf weitere Entdeckungstouren in Petra vorbereiten.

Ältere Besucher oder Gäste mit Behinderungen können sich am Besucherzentrum von Petra, nahe des Siq-Eingangs, melden, um eine Sondergenehmigung für eine Erkundungstour der Hauptattraktionen mit der Kutsche zu erhalten.



### WUSSTEN SIE, DASS...

...Handwerker seit Jahrzehnten in Petra und Aqaba Flaschen mit farbigem Sand füllen und daraus wahre Kunstwerke gestalten? Man sagt, dass Mohammed Abdullah Othman - die erste Person, die diese Kunstform ausübte - aus Petra kam und sich dieses Handwerk als Kind selbst beibrachte. Er sammelte sein Material von nahegelegenen Bergen und aus Höhlen. Dadurch, dass in den regionalen Sandsteinen mehr als 20 Farben natürlich vorkommen, haben Othman und die nachfolgenden Künstler den Sand nicht färben müssen.

# Wadi Rum



Heißluftballon über dem Wadi Rum



Meditation im Wadi Rum



Wadi Rum Campingplatz

## WADI RUM

Erst kürzlich zur UNESCO Weltkulturerbestätte erklärt, ist das Wadi Rum ein weiterer Ort, um Energie zu tanken und unvergessliche Momente zu erleben. Hier, zwischen den überwältigenden Klippen, Schluchten und der scheinbar unendlichen Wüstenlandschaft, werden Sie das Leben aus einer neuen Perspektive erfahren. Auf dem Rücken eines Pferdes, Kamels oder mit einem Geländewagen läßt sich das Trockental bequem erkunden – doch zu Fuß kommen Sie den Geheimnissen des Wadi Rum am nächsten. Sich beim Klettern den anspruchsvollen Aufstiegen zu stellen, ist ebenfalls eine beliebte Aktivität, der Besucher aus aller Welt hier nachgehen.

Das Klettern im Wadi Rum wird häufig mit Bergsteigen in den Dolomiten verglichen – und denen sogar vielfach vorgezogen. Fernab von der Hektik und dem Stress im Alltag vollbringen ein oder zwei Nächte Camping in einem Beduinenzelt unter freiem Himmel wahre Wunder und kreieren neue Denkansätze für das eigene Leben.

Nichts läßt sich mit Meditieren im atemberaubenden Wadi zur Dämmerung vergleichen. Die Farben der Morgensonne werden durch die Felsen reflektiert – ein Augenblick der Ruhe, des Friedens und des absoluten Einklangs des Menschen mit der Natur.



# Aqaba



Sonnenbaden in Aqaba



Ein Hotel in Aqaba



Tauchen

## AQABA

Am nördlichsten Punkt des Roten Meeres gelegen, ist der lebhafteste Badeort Aqaba der ideale Platz, um Gesundheitstourismus und Freizeitaktivitäten zu verbinden. Die Hauptattraktion ist das Rote Meer an sich mit seinen wunderschönen Riffen, die eine fantastische Unterwasserwelt beheimaten. Zu den Lieblingsbeschäftigungen von Aqaba-Besuchern zählen Tauchen, Schnorcheln, Schwimmen, Segeln, Windsurfen, Wasserskifahren oder einfach nur Sonnenbaden am Strand. Schalten Sie ab und gönnen Sie sich eine Pause – das Wasser ist warm, das Wetter sonnig und die Annehmlichkeiten vor Ort lassen keine Wünsche offen.

Die besten Hotels und Resorts am Ort verfügen über hervorragend ausgestattete Spas und Fitness Center. Für noch mehr Abwechslung und

Spaß sorgen Swimming Pools, Tennisplätze und weitere Einrichtungen. Auch in Aqaba selbst gibt es zahlreiche Gesundheits- und Sport-Clubs. Wenn Sie Ihren Urlaubstag auch einmal ruhig angehen lassen möchten, finden Sie dazu zahlreiche Optionen in der Stadt: Die Sehenswürdigkeiten in Aqaba umfassen Museen und historische Stätten, für Ihr kulinarisches Wohlbefinden sorgen erstklassige (Fisch-)Restaurants. Kulturelle Einrichtungen wie Kinos bieten Unterhaltung für Urlauber jeden Alters.



### WUSSTEN SIE, DASS...

...Korallen keine Pflanzen, sondern lebende Organismen sind? Sie gehören einer alten, einfach gebauten Tierart, die unter dem Namen Cnidaria (Nesseltiere) bekannt ist, an. Eine Korallenstruktur bildet sich im Prinzip aus hunderten und tausenden dieser kleinen Tiere, die als Kolonie zusammenwachsen. Aufgrund ihres langsamen Wachstums – rund 1 cm im Jahr – sind die Korallen, die Sie im Golf von Aqaba sehen, Jahrhunderte alt. Das warme Wasser des Roten Meeres schafft optimale Bedingungen für Korallenwachstum. Um diesen empfindlichen Lebensraum zu erhalten, wird das Gebiet rund um Aqabas Küstenlinie gesetzlich geschützt.

# Amman



Hotel in Amman



Essen wird zum Familienvergnügen



Türkisches Bad

heißen Zimmer. Tauchen Sie in ein stärkendes Erlebnis ein und regenerieren Sie Ihren Körper und Geist in der durchweg beruhigenden Atmosphäre.

Der König Hussein Nationalpark befindet sich am westlichen Randgebiet der Stadt und ist ein wunderbarer Ort, um sich für einige Stunden dem Trubel zu entziehen. Innerhalb des Parks können Sie das The Cultural Village (Kulturdorf) besuchen. Hier werden die Höhepunkte des Erbes Jordaniens anhand von Kunsthandwerk und kulturellen Einblicken in die Vergangenheit aufgezeigt. Die Institution beheimatet ein Studio für

## Amman

Die jordanische Bevölkerung lebt sehr gesundheitsbewusst. Daraus ergibt sich für Amman-Besucher ein großes Angebot an Wellness- und Freizeitaktivitäten. Die meisten Spitzenhotels verfügen über Swimming Pools, Tennisplätze und voll ausgestattete, professionell geführte Spas und Fitness Center.

Innerhalb der Stadt gibt es viele private Fitnessstudios und Sporteinrichtungen sowie Clubs und Organisationen, die Reiten, Fahrradfahren, Flugsportarten, Golf, Basketball, Fußball und Lauftrainings anbieten. Amman hat zudem einen großen Wasserpark mit Rutschen und Fahrgeschäften, die kleine und junggebliebene Gäste stundenlang unterhalten und nebenbei abkühlen.

Während des Besuchs eines türkischen Bads, dem sogenannten Hammam, erfahren Gäste mehr über regionale, kulturelle Gewohnheiten. Ein Hammam ist ein Badehaus der Gemeinde im osmanischen Stil, das sich in ganz Jordanien seit der römischen Herrschaft großer Beliebtheit erfreut. Das Bad setzt sich aus drei Hauptzimmern zusammen: einem Frigidarium, einem Tepidarium und einem Kaldarium – beziehungsweise dem kalten, warmen und

arabische Kalligraphie, Steininschriften, natürliche Farbstoffe und andere traditionelle Handwerkskünste.

Der Park, der einen Blick über Amman gewährt, lockt mit herausragenden Themengärten und einem Auditorium, in dem regelmäßig Events und Festivals stattfinden. Zusätzlich ist der Park mit einem umfangreichen Trainingsareal für Sportler, einem Kinderspielplatz, einem Museum für Kinder, einer medizinischen Klinik und einem Restaurant ausgestattet.

# REISEROUTEN

## Dreitägige Reise

1. Tag Totes Meer - Übernachtung am Toten Meer
2. Tag Ma'in Heißquellen - Übernachtung Ma'in
3. Tag Amman

## Fünftägige Reise

1. Tag Totes Meer - Übernachtung am Toten Meer
2. Tag Ma'in Heißquellen - Übernachtung Ma'in
3. Tag Petra - Übernachtung in Petra
4. Tag Aqaba - Übernachtung in Aqaba
5. Tag Amman

## Achttägige Reise

1. Tag Totes Meer - Übernachtung am Toten Meer
2. Tag Totes Meer - Übernachtung am Toten Meer
3. Tag Ma'in Heißquellen - Übernachtung Ma'in
4. Tag Petra - Übernachtung in Petra
5. Tag Wadi Rum - Übernachtung im Wadi Rum
6. Tag Aqaba - Übernachtung in Aqaba
7. Tag Aqaba - Übernachtung in Aqaba
8. Tag Amman

Weitere Vorschläge für Reiserouten erhalten Sie auf unserer Website [www.VisitJordan.com](http://www.VisitJordan.com)



Amman

**JORDAN**

Copyright © Jordan Tourism Board 2022  
ألماني | German



**JORDAN TOURISM BOARD**  
Tel +962 6 56 78444 | Fax +962 6 56 78295  
P.O.Box 830688 Amman 11183, Jordan  
[visitjordan.com](http://visitjordan.com)